

## Основные вопросы по коронавирусу

### 1. Какие симптомы могут указывать на коронаврус?

Основные симптомы коронавируса: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), затрудненное дыхание, боль в мышцах, быстрая утомляемость, а также нарушение или потеря обоняния и потеря вкуса. Реже проявляются головная боль, насморк, тошнота, рвота и диарея.

### 2. Куда обращаться, если почувствовал себя плохо?

Нужно оставаться дома и обратиться к врачу в поликлинику по месту жительства. Если ситуация экстренная – в скорую помощь.

### 3. Кому делают тесты на определение коронавируса?

- лицам старше 65 лет, с симптомами респираторного заболевания;
- контактировавшим с больным COVID-19 (при наличии Постановления Роспотребнадзора на 8-10 день контакта);
- людям с диагнозом «внебольничная пневмония»;
- пациентам и сопровождающим их лицам перед плановой госпитализацией;
- беременным с признаками ОРВИ;
- прибывшим из-за рубежа с признаками ОРВИ;
- находящимся в учреждениях постоянного пребывания независимо от организационно-правовой формы (специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа, кадетские корпуса, дома-интернаты, учреждения ФСИН России) и персоналу таких организаций – при появлении симптомов респираторного заболевания.

### 4. Кому показано КТ?

Пациентам при совокупности симптомов:

- с одышкой в покое или при минимальной физической нагрузке;
- с болями в грудной клетке при глубоком дыхании;
- с исключительно высокой температурой (больше 38,5 градусов) в течение 3-х и более дней без снижения;

КТ также могут повторно сделать для оценки терапии лечения пневмонии COVID-19 в динамике (при отсутствии положительной динамики в лечении);).

Во всех остальных случаях КТ органов грудной клетки делать не нужно. КТ не делают для профилактики и при легком течении болезни при отсутствии факторов риска.

### 5. При каких симптомах человека могут госпитализировать в госпиталь?

Больного госпитализируют, если:

- сатурация менее 95%;
- температура выше 38, 5° не падает более 3 дней;
- частота дыхания чаще 22 входов-выдохов в покое;

-у пациента есть признаки внебольничной пневмонии со значительными изменениями в обоих легких;

-особое внимание уделяется пациентам старше 65 лет, с тяжёлыми хроническими заболеваниями (сердце, диабет, органы дыхания, ожирение).

**6. Можно ли лечить воспаление лёгких дома?**

Можно, но под контролем врача (очном либо дистанционном).

**7. Можно ли выбрать больницу для госпитализации?**

Нет. Существует маршрутизация пациентов с коронавирусом в госпитали в зависимости от места проживания и тяжести состояния.

**8. Заразны ли люди с подтвержденным коронавирусом в бессимптомной форме?**

-Заразны. Пациентам необходимо самоизолироваться и обратиться в поликлинику по месту жительства для консультации с врачом.

**9. Возможно ли получить назначения врача по телефону?**

-Да возможно. Консультация может быть как очной, так и дистанционной.

**10. В каких случаях вызывать скорую помощь?**

-температура выше 38,5 держится постоянно на протяжении трех и более дней;

-заболевший чувствует боль в грудной клетке при глубоком дыхании, есть одышка при незначительной физической нагрузке или в состоянии покоя.

**11. Делает ли скорая помощь тесты на ковид?**

-Нет.

**12. Как изолировать человека в домашних условиях?**

Необходимо выделить больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдать расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Чаще проветривайте помещение. Сохраняйте чистоту, мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

**13. Как оформить больничный? Его оформляют только в день обращения?**

Для оформления больничного листа необходимо самому прийти в к врачу в поликлинику по месту жительства, либо вызвать врача на дом. Если был вызов, а врач пришел позже – больничный лист будет оформлен с момента вызова. Тем, кому больничный лист открывается по Постановлению Роспотребнадзора – с момента контакта.